Inter view

VANIG
“VANIG ET DÉLICES”

Bonjour Vanig, peux-tu nous parler un peu de "Vanig et délices" ?
« Je fais des biscuits depuis un peu plus d'un an. J'ai démarré en septembre de l'année dernière après une reconversion. J'ai fait un CAP Pâtissier et je me suis éclatée comme jamais depuis des années donc après un peu de boulot dans des boulangeries et pâtisseries, j'ai eu envie de me mettre à mon compte. Après des années à soutenir les projets des autres dans ma vie professionnelle d'avant, j'ai fini par agir pour mes propres projets et je me suis donc lancée en septembre 2022 à Grâne, dans la Drôme. »

Des ingrédients choisis avec soin ?
« Oui. Tous les produits sont bio et je m'approvisionne le plus possible en local. Je suis ingénieur agronome à la base et j'ai bossé 4-5 ans pour une association de producteurs bio. En plus, mon mari vient d'une famille de producteurs de Picodon bio dans la Drôme, donc le choix du bio était évident et naturel. Enfin, évident, mais pas forcément simple car la certification bio est très rigoureuse. »

"Vanig et délices" en 3 mots ?
« Bio, local et délicieux ! »

Quels types de biscuits fais-tu ?
« Je fais des crackers aux graines de tournesol, lin et sésame que j'agrémente avec différents parfums comme le curry, l'origan, le thym, les graines de nigelle et l'emmental. Et je fais aussi des biscuits sucrés. »

Une idée sympa pour les déguster tes crackers ?
« Les crackers vont très bien avec des tartinables, un bout de fromage, et une bonne bière, locale et bio de préférence ! Ils se marient aussi avec un bon vin blanc ou rouge. »

Une musique qui te met en joie ?
« Il y a beaucoup de musiques qui m'accompagnent. Le labo où je travaille est dans une boulangerie, donc je travaille en dehors de leurs horaires (de 19h à minuit) et comme je suis toute seule, je mets la musique à fond pour travailler. J'écoute du rock français, du jazz manouche et un peu de musique traditionnelle ! »

Un livre chouchou ?
« Un livre magnifique que j'ai lu récemment c'est Grâce et dénuement d'Alice Ferney, qui raconte comment une bibliothécaire essaie d'inculquer son amour des livres et de la lecture à des enfants gitans non scolarisés. La rencontre entre 2 mondes. »

Une valeur importante pour toi ?
« L'enthousiasme ! Faire les choses avec envie et motivation. »