Interview

MANON
LES P'TITES GRAINES DE MANON

Bonjour Manon, peux-tu nous en dire plus sur ton parcours ?
« Je commercialise mes moutardes artisanales, fabriquées à la meule de pierre à Toulaud, seulement depuis septembre 2022. Mais l'idée a germé il y a plus de 3 ans en arrière lorsque je travaillais dans l'accompagnement social. J'ai eu besoin d'agir un peu plus pour préserver le vivant et j'ai vu une émission sur la moutarde qui m'a fait m'intéresser d'avantage à cette plante. Elle a un réel intérêt pour tout le monde dans le sens où elle va aider à régénérer les sols et c'était une de mes préoccupations premières à ce moment-là. »

Planter de la moutarde, c'est faire du bien à la nature alors ?
« Oui. La culture de la moutarde donne un coup de pouce à la Biodiversité. Grâce à son système racinaire, cette merveilleuse plante décompacte la terre et favorise la vie du sol. Et sa fleur mellifère, très riche en pollen et en nectar, fait le bonheur des abeilles et insectes pollinisateurs. »

De la moutarde française et locale ?
« Tout à fait. Quand on sait que 80% des graines qui sont transformées en France arrivent du Canada, on se dit qu'on a tout intérêt à la réimplanter autour de chez nous, surtout que dans l'histoire, la moutarde a marqué la culture méditerranéenne donc c'est vraiment une plante de chez nous qui pousse très bien ici. Les ingrédients que j'utilise sont tous cultivés et/ou transformés par des producteurs Bio de la région (Drôme, Isère, Rhône) pour favoriser l'économie locale et limiter l'impact carbone, entre autre. »

Est-ce ton activité à temps plein ?
« Oui. Et cette activité me permet de renouer avec des plaisirs d'enfance puisque mes parents sont agriculteurs et, quand je les aidais, je préférais faire le fromage de chèvre plutôt que d'être à la traite. Je pense avoir gardé l'amour du contact avec les matières et de leur transformation. »

Des projets en cours ?
« J'aimerai bien faire mon propre vinaigre de vin blanc avec de la Clairette de Die. »

Une idée recette avec la moutarde ?
« Une que j'aime bien faire c'est une quiche aux poireaux en tartinant le fond de tarte de moutarde ; c'est délicieux. »

Un·e artiste que tu aimes écouter ?
« Ma chanson du moment : "Imagine" de Zaz. »

Un livre à nous partager ?
« Le dernier que j'ai lu : La part du Colibri de Pierre Rahbi. »

Une valeur importante pour toi ?
« Préserver le vivant, de manière globale. »